

<https://www.targatocn.it/2024/11/22/leggi-notizia/argomenti/attualita/articolo/yoga-educativo-per-bambini-e-mindfulness-grazie-al-progetto-i-care-del-rotary-saluzzo.html>

ATTUALITÀ | 22 NOVEMBRE 2024, 11:24

Yoga educativo per bambini e mindfulness grazie al progetto “I care” del Rotary Saluzzo

Coinvolge le classi seconde e terze della Primaria dell'Istituto comprensivo .Ancora possibile iscriversi per i genitori al mindfulness del 28 novembre



I bambini del progetto "I Care" finanziato dal Rotary Saluzzo nell'istituto Comprensivo di Saluzzo

Grazie al Rotary Saluzzo, guidato dal presidente **Silvio Tavella**, in collaborazione della dirigente dell'istituto comprensivo di Saluzzo **Leda Zocchi** si è realizzato il progetto “I care” che ha coinvolto le classi seconde e terze della Primaria.

Infanzia, cura, ascolto, relazioni, emozioni: questi gli obiettivi delle attività proposte attraverso un laboratorio di yoga educativo tenuto dall'insegnante **Simona Bellino** e serate di mindfulness per i genitori guidati dalla dottoressa **Sara Bossa** per le quali è ancora possibile iscriversi gratuitamente al seguente indirizzo: sara.bossa.psico@gmail.com per la data del 28 novembre.