

**PER I GENITORI, LEZIONI DI PSICOLOGIA**

# Lo yoga entra in classe con il progetto Rotary



L'iniziativa del Rotary ha coinvolto le classi della scuola primaria

**SALUZZO** Grazie al contributo del Rotary Club di Saluzzo, guidato dal presidente Silvio Tavella, in collaborazione con la dirigente scolastica dell'istituto comprensivo di Saluzzo Leda Zocchi, si è realizzato il progetto "I Care" che ha coinvolto le classi seconde e terze delle scuole primarie cittadine.

"Infanzia, Cura, Ascolto, Relazione, Emozioni", queste le parole chiave del progetto (che insieme formano la parola inglese "I Care", cioè "mi prendo cura") delle attività proposte: un laboratorio di yoga educativo tenuto dall'insegnante Simona Bellino e serate di Mindfulness (consapevolezza) per i genitori guidate dalla dottoressa Sara Bossa per le quali è ancora possibile iscriversi gratuitamente all'indirizzo [sara.bossa.psicologo@gmail.com](mailto:sara.bossa.psicologo@gmail.com) per le date del 21 e del 28 novembre.



I bambini si sono avvicinati allo yoga guidate dall'istruttrice Simona Bellino