

LABORATORIO: IL 21 E 28 NOVEMBRE

Mindfulness per papà e mamma

SALUZZO Infanzia, cura, ascolto, relazione ed emozioni: questo l'obiettivo del progetto "I care" che, grazie al contributo del Rotary Club di Saluzzo, entra nelle scuole saluzzesi.

L'iniziativa ha coinvolto le classi seconde e terze della primaria dell'Istituto comprensivo, con un laboratorio di yoga dedicato ai più piccoli, tenuto da Simona Bellino e attività di mindfulness, per i genitori, guidati dalla dottoressa Sara Bossa.

Iscrizioni alle attività di mindfulness dedicate ai genitori (gratuite), in programma il 21 e 28 novembre, scrivendo a sara.bossa.psico@gmail.com.