

## Il Rotary Club Saluzzo e il Rotaract Monviso per il benessere infantile

Il Rotary club Saluzzo e il Rotaract Monviso promuovono un service a favore del benessere infantile. In continuità con il progetto che, nello scorso anno scolastico, ha coinvolto tutte le scuole superiori cittadine in un percorso di formazione dei docenti e di coinvolgimento degli studenti dedicato alla prevenzione del disagio mentale, i club presieduti da Silvio Tavella e da Alice Crespo hanno voluto concentrare la propria attenzione sui bambini più piccoli, nella convinzione che una azione precoce possa efficacemente aiutare i bambini a sviluppare la capacità di riconoscere e controllare le proprie emozioni e che contribuisca ad intercettare in tempo utile il disagio personale. Il progetto, elaborato con l'Istituto Comprensivo di Saluzzo, è chiamato "I CARE", sia per riprendere i principi di cura e di sguardo attivo nei confronti dei bambini, cari a Don Lorenzo Milani, sia come acronimo delle parole chiave che lo ispirano: Infanzia, Cura, Ascolto, Relazione, Emozioni. Le attività saranno rivolte alle classi seconde e terze dell'Istituto Comprensivo di Saluzzo e prevedono un laboratorio di yoga educativo con un docente esperto per i bambini e un percorso di Mindfulness guidato da un terapeuta per i genitori.

Per raccogliere i fondi necessari per la realizzazione sarà proposto, in prima assoluta, lo spettacolo teatrale "Un tram che si chiama desiderio", di Tennessee Williams, allestito dalla Compagnia teatrale torinese "Pappagalli in trappola", con la regia di Ludovica Aprile e l'interpretazione di Maria Virginia Aprile, Camilla Bassetti, Elisa Gandolfi, Francesco Gargiulo, Paolo Malgioglio. "Il nostro spettacolo – racconta la regista, illustrando come il tema della salute mentale sia sotteso alle vicende narrate - riflette sul rapporto contrastante tra vita reale e vita desiderata. Se ci si chiedesse dov'è la propria vita e dove si vorrebbe che fosse, le risposte avrebbero una discrepanza dolorosa: questo spettacolo è dedicato a chi lotta quotidianamente tra sogno e realtà, dualismo da cui siamo partiti".

La rappresentazione avrà luogo presso il Teatro Magda Olivero di Saluzzo, domenica 29 settembre, alle ore 20,45. L'ingresso prevede una offerta libera del valore minimo di 10 euro. Si consiglia la prenotazione al numero: 3409123230.