



## Le storie del territorio

### SALUZZO (CUNEO)



FRANCESCO DOGLIO

Le nuove bustine da 2 grammi

# Contro lo spreco le bustine di zucchero diventano mini

**L'idea: confezioni da 2 grammi (contro i 5 della norma) «Un risparmio che fa bene alla salute»**

**ANDREA GARASSINO**  
SALUZZO (CUNEO)

Promuovere la salute e il benessere, rinunciando a soli 3 grammi di dolcezza. Alcuni bar di Saluzzo, la città alle pendici del Monviso, offrono ai clienti di bustine di zucchero più piccole di quelle in uso sui banconi di tutta Italia. Contengono

2 grammi di zucchero, invece dei 5 della confezione classica. Sul dorso della miniportazione è riportato lo slogan dell'iniziativa: «Meno zucchero, più salute e zero spreco».

Il progetto punta soprattutto a limitare gli sprechi alimentari. Spiega Giovanni Benedetto, presidente del Rotary di Saluzzo, il club che ha promosso l'iniziativa: «Lo spunto è arrivato da alcune semplici constatazioni. Il caffè al bar è il rito degli italiani. Sono tanti quelli che prendono una bustina, la aprono, versano una

punta di zucchero nella tazzina e buttano il resto. E la carta non può neanche essere riciclata. Diminuire gli sprechi è un dovere di tutti. Usando le nostre confezioni si va in questa direzione».

Per lanciare la novità, il direttivo del club ha «fatto due calcoli». «Ipotizzando che in un mese – aggiunge Benedetto – in tutta Italia si consumino un miliardo di caffè, cifra che si ricava da ricerche disponibili anche sul web, se tutti i clienti dei bar passassero da 5 grammi di zucchero a 2, si farebbe economia di 3 milioni di chili di dolcificante, cioè 3 mila tonnellate. Non tutti utilizzano metà quantità, ma sono comunque numeri impressionanti».

Un'iniziativa che serve per aumentare la sostenibilità ambientale, per diminuire i rifiuti e che presenta risvolti benefici sui consumatori. «Se sui banconi dei bar ci saranno bustine di dimensioni e contenuto ridotti – precisa il presidente – questo potrà spingere i consumatori, e di certo una parte di essi è sensibile ai temi della salute, a cambiare e migliorare le proprie abitudini alimentari e a usare meno zucchero, pratica che i maggiori esperti in materia consigliano e auspicano da tempo».

Secondo l'Organizzazione mondiale della Sanità, il consumo di zucchero dovrebbe essere ridotto a meno del 5 per cento delle calorie quotidiane, cioè una quantità di 25 grammi negli adulti, pari a 5 cucchiaini o 5 bustine classiche.

La nuova bustina light in questa prima fase di lancio sarà diffusa nella zona dai soci che consegneranno le confezioni nei bar di fiducia. Intanto, verrà diffusa attraverso l'intera rete italiana e pubblicizzata sui social con un video che sarà postato nei prossimi giorni, realizzato gratis da un'azienda leader di Torino. —