

A CUNEO E SALUZZO, FINANZIATA DA TRE CLUB ROTARY

Diagnosi precoce dell'Alzheimer e disturbi dell'alimentazione

Parte ricerca pilota sugli anziani

L'Alzheimer ha le dimensioni di un'epidemia nel mondo occidentale. Gli studi più recenti indicano che solo una diagnosi molto precoce consente di mettere in campo cure farmacologiche e tecniche di stimolazione cognitivo-comportamentali che possono rallentare il declino cognitivo. Ha questo obiettivo la ricerca appena avviata in tre strutture assistenziali per anziani della Granda, con il sostegno di tre Club Rotary «alleati». A Casa Famiglia e Sant'Antonio a Cuneo e al «Tapparelli» a Saluzzo la neuro-psicologa Monya De Blasi incontrerà gli ospiti (alcuni assistiti a domicilio) per visite di valutazione, anche tramite una serie di test di recentissima introduzione. La ricerca procederà parallelamente ad un'altra indagine sui disturbi dell'alimentazione, condotta su-

gli stessi soggetti dalla dietista Deborah Taddio, con l'obiettivo di prevenire i casi di malnutrizione, grazie a questionari e alla misurazione di parametri, come variazione del peso, idratazione, capacità di deglutire e «appetito». Alzheimer e disturbi dell'alimentazione, infatti, sono sovente correlati.

«L'Alzheimer - spiegano i presidenti dei tre Rotary Club, «Cuneo 1925», Luigi Salvatico, «Cuneo Alpi del Mare», Giuseppe Malfi (è anche direttore di Dietetica e Nutrizione clinica dell'ospedale di Cuneo), e «Saluzzo», Giovanni Benedetto - coinvolge attualmente in Italia, tra affetti dalla malattia, parenti e care-givers, oltre tre milioni di persone. Ecco perché ci è sembrato importante unire le forze per sostenere la ricerca, così come quella sui distur-

bi dell'apprendimento in età adolescenziale».

La campagna anti-Pollo

Un terzo campo d'azione comune dei tre Club riguarda la lotta alla poliomielite, con la campagna di vaccinazione che ha portato nel luglio di quest'anno a ridurre i casi a soli 21 a livello mondiale. «End Polio Now» è sostenuta grazie anche alla riduzione degli sprechi sulle bustine di zucchero, «inventata» a Saluzzo. In questo ambito il 27 ottobre, al Conservatorio di Cuneo sarà possibile assistere in diretta streaming dal teatro «Carlo Felice» di Genova al concerto conclusivo del premio «Paganini»: suonerà il «Cannone» del celebre musicista il violinista vincitore dell'edizione 2018, Kevin Zhu. M.B.O. —

I CLUB CUNEO 1925, CUNEO ALPI DEL MARE E SALUZZO UNITI PER ALZHEIMER E POLIO

Si è svolta la presentazione del "service" che i Rotary club Cuneo 1925, Cuneo Alpi del mare e Saluzzo hanno condiviso e finanziato, con la partecipazione economica del Distretto 2032, per l'individuazione precoce dei sintomi delle malattie demenziali, specie l'Alzheimer, attraverso visite neuropsicologiche con test specifici. Sono interessate anche le problematiche legate alla malnutrizione, per difetto o per eccesso, negli anziani ospiti di tre Rsa, due in Cuneo, "Casa Famiglia" e "Sant'Antonio", e il "Tapparelli" di Saluzzo, in collaborazione con i Consorzi socioassistenziali e la Diocesi di Cuneo. Importante è l'appoggio del Comune di Cuneo che, nella persona dell'assessore Franca Giordano, fornisce la massima collaborazione al progetto rotariano. I presidenti, ritratti nella foto sotto, da destra, Luigi Salvatico (Cuneo), Giuseppe Malfi (Cuneo Alpi del mare) e Giovanni Benedetto (Saluzzo), forniscono dati impressionanti: l'Alzheimer coinvolge in Italia, tra ammalati, parenti e "caregiver", oltre 3 milioni di persone. Monya De Biasi, neuropsicologa, sottoporrà a test che permetteranno di fornire la situazione aggiornata sulla popolazione affetta da questo gravissimo problema un campione di ospiti delle case di riposo e alcuni domiciliari. La ricerca sulla malnutrizione sarà effettuata dalla dietista Deborah Taddeo sugli stessi soggetti. I tre Rotary club uniranno le forze anche per un progetto sui disturbi dell'apprendimento in fase adolescenziale e per il progetto mondiale "End polio now", che ha quasi debellato la piaga della poliomielite sul pianeta, con una massiccia campagna di vaccinazioni che dura da anni. A questo fine saranno prodotte minibustine di zucchero, per evitare sprechi e contrastarne l'uso eccessivo nell'alimentazione di grandi e piccoli, gli introiti della cui vendita saranno destinati al "service". Sempre per "End polio now", sabato 27 ottobre al teatro "Carlo Felice" di Genova, si terrà il concerto conclusivo del premio "Paganini", durante il quale il vincitore per il 2018 Kevin Zhu, suonerà il cosiddetto "Cannone", strumento leggendario, appartenuto al grande musicista. Su iniziativa del Rotary, sarà possibile assistere al concerto, in diretta "streaming" da Genova, presso il Conservatorio di Cuneo. Il concerto inizierà alle 20,30.



INDIVIDUAZIONE PRECOCE DEI SINTOMI DELLE MALATTIE DEMENTIGENE

Services combinati con i Rotary Club Cuneo, Alpi del Mare e Saluzzo



Lunedì 8 ottobre si è svolta la presentazione del service che i Rotary Cuneo 1925, Cuneo Alpi del Mare e Saluzzo hanno condiviso e finanziato, con la partecipazione economica del Distretto 2032. Obiettivo del service è l'individuazione precoce dei sintomi delle malattie dementigene, in particolare l'Alzheimer, attraverso visite neuropsicologiche con test specifici e problematiche legate alla malnutrizione, per difetto o per eccesso, negli anziani ospiti di 3 Strutture RSA, 2 in Cuneo, Casa Famiglia e Sant'Antonio, e 1 a Saluzzo, il Tapparelli. Il tutto in collaborazione con i Consorzi socio-assistenziali e la Diocesi di Cuneo. Importante l'appoggio del Comune di Cuneo, che nella persona dell'assessore Franca Giordano, ha fornito la massima collaborazione al progetto rotariano. I tre Presidenti Luigi Salvatico (RC Cuneo), Giuseppe Malfi (RC Cuneo Alpi del Mare) e Giovanni Benedetto (RC

Saluzzo), nella presentazione hanno fornito dati impressionanti: il problema dell' Alzheimer coinvolge oggi in Italia, tra ammalati, parenti e care-givers, oltre 3 milioni di persone e questo è stato uno dei motivi fondamentali per la scelta di un service a sostegno della ricerca su questo tipo di malattie. La neuropsicologa Monya De Blasi valuterà un campione di ospiti delle case di riposo e alcuni domiciliari, sottoponendoli a test molto attuali, che permetteranno di fornire la situazione aggiornata sulla popolazione affetta da questo gravissimo problema. Di pari passo andrà la ricerca sulla malnutrizione, effettuata dalla dietista Deborah Taddeo, sugli stessi soggetti, che saranno così monitorati anche sui disturbi dell'alimentazione, con questionari e misurazioni di parametri, visto che, non di rado, l'Alzheimer porta anche problemi di questo tipo. I 3 Rotary uniranno ancora le forze per

un progetto sui disturbi dell'apprendimento in fase adolescenziale e per il progetto mondiale "End Polio Now", che ha quasi debellato completamente la piaga della poliomielite sul pianeta, attraverso una massiccia campagna di vaccinazioni che dura ormai da anni. Concretamente, per questo fine, verranno prodotte bustine mini di zucchero, per evitare sprechi e contrastare l'uso eccessivo nell'alimentazione di grandi e piccini, la cui vendita porterà un introito che verrà dedicato completamente al service. Ancora per End Polio Now si terrà il 27 ottobre al Teatro Carlo Felice di Genova, il concerto Conclusivo del Premio Paganini, durante il quale il vincitore 2018 Kevin Zhu, suonerà il "Cannone", strumento leggendario, appartenuto al grande Musicista. Sarà possibile assistere al concerto, in diretta streaming da Genova, presso il Conservatorio di Cuneo.